

# **REGOLAMENTO**

**Art.1** "La Carrareccia Liberata" è una Cicloturistica non agonistica aperta a tutte le tipologie di biciclette (Bici da Corsa, Gravel, Mountain Bike, Bici Elettriche etc.....) che si svolge ogni 25 Aprile, Giornata della Liberazione, sui percorsi de "La Carrareccia d'Epoca"

**Art.2** "La Carrareccia Liberata" prevede n.5 Percorsi con diversi livelli di difficoltà:

**"CLASSICO"** di Km 54 - mt 530 dislivello (Medio-Facile), con il 30% circa di strade Carrarecce, segue il perimetro del Lago di Bolsena e attraversa le cittadine di Montefiascone, Marta e Capodimonte

**"MAREMMA"** di Km 80 - mt 1.220 dislivello (Medio-  
Impegnativo), con il 40% circa di strade Carrarecce, segue il perimetro del Lago di Bolsena, attraversa le cittadine di Montefiascone, Marta e Capodimonte, raggiunge il centro storico di Valentano, la Valle dell'Olpeta, percorre il perimetro del Lago di Mezzano e attraversa i centri storici di Latera e Gradoli

**"UMBRO"** di Km 105 - mt 1.760 dislivello (Impegnativo), con il 30% circa di strade Carrarecce, raggiunge alcune frazioni di Orvieto, attraversa i centri storici di Torre San Severo, Castel Rubello, Porano, Orvieto, Lubriano e Bagnoregio, raggiunge la cittadina di Montefiascone, percorre il perimetro del Lago di Bolsena attraversando i centri storici di Marta e Capodimonte

**"3 REGIONI"** di Km 130 - mt 2.370 dislivello (Molto  
Impegnativo), con il 40% circa di strade Carrarecce, raggiunge alcune frazioni di Orvieto, attraversa i centri storici di Torre San Severo, Castel Rubello, Porano, Orvieto, Lubriano e Bagnoregio, raggiunge la cittadina di Montefiascone, percorre il perimetro del lago di Bolsena attraversando i centri storici di Marta e Capodimonte, raggiunge il centro storico di Valentano, la Valle dell'Olpeta, percorre il perimetro del Lago di Mezzano e attraversa i Centri Storici di Latera e Gradoli

**"100 MIGLIA"** di Km 160 - mt 2.780 dislivello (ESTREMO), con il 40% circa di strade Carrarecce, raggiunge il centro abitato di Castel Giorgio, il Castello di San Quirico e Sugano di Orvieto, attraversa i centri storici di Torre San Severo, Castel Rubello, Porano, Orvieto, Lubriano e Bagnoregio, raggiunge la cittadina di Montefiascone, percorre il perimetro del lago di Bolsena attraversando i centri storici

di Marta e Capodimonte, raggiunge il centro storico di Valentano, la Valle dell'Olpeta, percorre il perimetro del Lago di Mezzano e attraversa i Centri Storici di Latera e Gradoli, fino ritornare sul lago di Bolsena, dove si unisce agli altri percorsi per percorrere gli ultimi chilometri che portano al Traguardo

**Art.3** Le iscrizioni saranno aperte dal 1° Marzo con le seguenti modalità:

- **€ 10,00** dal 01 Marzo a Lunedì 23 Aprile - solo on-line dal sito [www.trombadores-team.com](http://www.trombadores-team.com)
- **€ 15,00** Martedì 24 e Mercoledì 25 Aprile - solo sul Posto (piazzale D.Alighieri - Bolsena)

N.B. per eventuali problemi o chiarimenti relativi alle iscrizioni contattare il responsabile Dario Cecconi all'indirizzo e-mail [iscrizionicarrareccia@gmail.com](mailto:iscrizionicarrareccia@gmail.com)

**Art.4** In ottemperanza alle nuove "Normative Ciclistiche" i partecipanti a "La Carrareccia Liberata" dovranno essere in possesso di:

- "Percorso km 54": Certificato Medico di "Buona Salute" o di Licenza Ciclistica da CicloAmatore/CicloSportivo/Cicloturista
- "Percorsi km 80, km 105, km 130 e 100 MIGLIA (160 km)": Certificato Medico per "Ciclismo Agonistico" o di Licenza Ciclistica da CicloAmatore/CicloSportivo

**Art.5** La manifestazione è assicurata tramite l'ente di promozione sportiva U.I.S.P. per tutta la giornata dell'Evento

**Art.6** Il ritrovo e la consegna dei Numeri di Partecipazione avverrà in piazza Dante Alighieri - Bolsena:

- **Martedì 24 Aprile** dalle 15.00 alle 19.00
- **Mercoledì 25 Aprile** dalle 06.00 alle 09.00

**Art.7** Le partenze avranno luogo da piazza Dante Alighieri -Bolsena- come segue:

- Alle ore 07:00 per il percorso "**100 MIGLIA" (km 160)**
- Alle ore 08:00 per i percorsi "**3 Regioni" (km 130) e "Umbro" (km 105)**
- Alle ore 09:00 per i percorsi "**Maremma" (km 80) e "Classico" (km 54)**

Ogni partecipante sarà dotato di un Road-Book con le indicazioni della strada da percorrere, che dovrà essere presentato a richiesta degli organizzatori, per l'apposizione dei timbri di controllo. I percorsi saranno comunque segnalati dall'organizzazione

**Art.8** La manifestazione è assolutamente a carattere NON AGONISTICO, il traffico stradale rimarrà aperto, i partecipanti pedaleranno a proprio ed esclusivo rischio e saranno tenuti ad osservare scrupolosamente le regole del Codice della Strada, adottando tutte le precauzioni necessarie a scongiurare incidenti ed infortuni. Si consiglia di portare con sé gli strumenti necessari per le piccole riparazioni e le forature. Tutti sono tenuti ad un comportamento civile e rispettoso per gli altri partecipanti e per l'ambiente

**Art.9** Verrà istituito un "Cancello Orario" dopo l'abitato di Capodimonte (bivio SP Verentana), dove dalle ore 14.00 tutti i partecipanti verranno obbligatoriamente indirizzati sui percorsi più corti che seguono il perimetro del Lago di Bolsena. Il tempo massimo per concludere la manifestazione è fissato per le ore 18.00 di Mercoledì 25 Aprile, dopo tale limite non saranno più garantiti i servizi

**Art.10** Al completamento del percorso ogni partecipante dovrà tornare al punto di partenza (piazza Dante Alighieri - Bolsena) per la verifica dei timbri sul Road Book ;

**Art.11** La quota di iscrizione comprende:

- "Buono Pranzo" da utilizzare presso la Trattoria "DA GUIDO" in viale Diaz - Bolsena
- n.**1** Ristoro in loc. Strada Rossa di Marta per tutti i Percorsi
- Servizio docce
- Numero di partecipazione da applicare sulla bicicletta
- "Road-Book" per l'apposizione dei timbri di controllo, contenente le indicazioni delle strade da seguire
- Altri eventuali gadget e/o premi messi a disposizione dall'organizzazione

**Art.12** I Minori degli anni 18 (non ancora compiuti al giorno della manifestazione stessa) dovranno produrre una "Autorizzazione di Partecipazione" firmata da un genitore o da persona esercitante la Potestà Genitoriale

**Art.13** L'organizzazione si riserva di non accettare o escludere dalla manifestazione, chiunque tenga un comportamento incivile, indecoroso o pericoloso per la propria o l'altrui incolumità

**Art.14** L'organizzazione può in qualunque momento, senza preavviso, apportare modifiche al presente Regolamento, che sarà comunque sempre consultabile sul sito [www.trombadores-team.com](http://www.trombadores-team.com) - menù "La Carrareccia Liberata" ed è considerato l'unica fonte ufficiale di informazione

**Art.15** Se per eventuali cause di forza maggiore la manifestazione non dovesse avere luogo, non si ha diritto ad alcun rimborso della quota di iscrizione pagata, inoltre non sono ammesse rinunce, sostituzioni o posticipi per gli anni successivi

**Art.16** Con la compilazione del modulo di iscrizione a "La Carrareccia Liberata" ogni partecipante dichiara:

- Di avere letto e di accettare il regolamento della manifestazione
- Di escludere gli organizzatori da qualsiasi responsabilità per danni che dovessero derivare dalla sua partecipazione alla manifestazione
- Di essere in buone condizioni fisiche, comprovate dal possesso di Certificato Medico o Licenza Ciclistica idonei per la tipologia del Percorso scelto
- Di esprimere il consenso al trattamento dei propri dati ed all'utilizzo dell'immagine fotografica, video etc.